



PRAKTISCHE BERUFSORIENTIERUNG JUGENDLICHE BREGENZ 2023

Ziele

- Ausbildungswünsche erarbeiten
- Berufsbiografie aufarbeiten
- intensives Bewerbungstraining
- Absolvierung von mindestens zwei Praktika – zur Überprüfung von Eignung und Interesse am angestrebten Lehrberuf
- Aufnahme einer Lehrausbildung

Inhalte

Informationsveranstaltung

- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Mathematik- und Deutschfähigkeiten
- Aktivierung des eAMS-Kontos

Anamnese Berufsorientierung und Bewerbungstraining (1 Woche)

- Reflexion von Berufs- und Bildungserfahrung
- Erarbeitung realistischer Berufsbilder und Qualifikationen
- Bewerbungstraining
 - Karriereplan
 - Bewerbungsunterlagen und Inserat
 - Bewerbungsstrategien
 - eAMS-Konto
- Aktive Praktikumssuche

Praktikum (7 Wochen)

plus Reflexions-/Austauschtag

- 32 Stunden pro Woche (mindestens 20)
- Praktika in mindestens 2 Unternehmen
- Einblick in die Tätigkeit
- Überprüfung des Berufswunsches
- Zuzüglich 1 Halbtage pro Woche Austausch

Verlaufcoaching (laufend)

- Bewerbungsstrategien
- Unterstützte Praktikumssuche
- Zielorientierte Beratung
- **Intensive Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Lehrstelle**
- Kontaktaufnahme mit relevanten Partnern zur Realisierung des Ausbildungswunsches

Vertiefend...

- Bewerbungsunterlagen erstellen
 - Anpassen der Unterlagen auf unterschiedliche Stellen- bzw. Unternehmensprofile
 - Professionell, modern mit
 - Erarbeiten der „persönlichen Note“
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Training von...
 - persönlichen Bewerbungsgesprächen
 - telefonischem Erstkontakt und Bewerbungsgesprächen

Zielgruppe

Sie sind beim AMS Bregenz vorgemerkt und bis zu 18 Jahre alt oder jünger und haben eine abgeschlossene oder abgebrochene Pflichtschulausbildung oder eine abgebrochene Lehre und den Wunsch nach einer Lehrausbildung.

Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

Dauer

- 1 Woche à 38 Stunden
- 7 Wochen Praktikum à 32 Stunden (mindestens 20 **Oder**, wenn gerade kein Praktikum vorhanden ist, Gruppencoaching mit den Inhalten:
Netzwerkcoaching
Bewerbungsunterstützung für Fortgeschrittene
Bildungs- und Karriereplanung ...
- 7 Wochen begleitende Reflexions/Austauschgruppe à 4 Stunden
- Coaching während der gesamten Veranstaltung

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!



**Verein zur Förderung von Arbeit
und Beschäftigung**

Ansprechperson: Jutta Huber

Kursort:

6900 Bregenz, Rheinstraße 32

Telefon: +43 (0) 5572 210014

Fax: +43 (0) 5572 210014 3604

course@fab.at

Im Auftrag des



Arbeitsmarktservice
Vorarlberg

