



# PRAKTISCHE BERUFSORIENTIERUNG ERWACHSENE BREGENZ 2023

## Ziele

- Ausbildungswünsche erarbeiten
- Berufsbiografie aufarbeiten
- intensives Bewerbungstraining
- Absolvierung von mindestens zwei Praktika – zur Überprüfung von Eignung und Interesse am angestrebten Lehrberuf
- Aufnahme einer Lehrausbildung (bzw. Aufnahme einer geeigneten Arbeitsstelle)

## Inhalte

### Informationsveranstaltung

- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Mathematik- und Deutschfähigkeiten
- Aktivierung des eAMS-Kontos

### Anamnese Berufsorientierung und Bewerbungstraining (1 Woche)

- Reflexion von Berufs- und Bildungserfahrung
- Erarbeitung realistischer Berufsbilder und Qualifikationen
- Bewerbungstraining
  - Karriereplan
  - Bewerbungsunterlagen und Inserat
  - Bewerbungsstrategien
  - eAMS-Konto
- Aktive Praktikumssuche

### Praktikum (7 Wochen)

#### plus Reflexions-/Austauschtag

- 32 Stunden pro Woche (mindestens 20)
- Praktika in mindestens 2 Unternehmen
- Einblick in die Tätigkeit
- Überprüfung des Berufswunsches
- Zuzüglich 1 Halbtage pro Woche Austausch

### Verlaufcoaching (laufend)

- Bewerbungsstrategien
- Unterstützte Praktikumssuche
- Zielorientierte Beratung
- **Intensive Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Lehrstelle**
- Kontaktaufnahme mit relevanten Partnern zur Realisierung des Ausbildungswunsches

### Vertiefend...

- Bewerbungsunterlagen erstellen
  - Anpassen der Unterlagen auf unterschiedliche Stellen- bzw. Unternehmensprofile
  - Professionell, modern mit
  - Erarbeiten der „persönlichen Note“
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Training von...
  - persönlichen Bewerbungsgesprächen
  - telefonischem Erstkontakt und Bewerbungsgesprächen

## Zielgruppe

Sie sind beim AMS Bregenz vorgemerkt und 19 Jahre alt oder älter und haben eine abgeschlossene oder abgebrochene Pflichtschulausbildung, eine abgebrochene Lehre und den Wunsch nach einer Lehrausbildung oder eine nicht verwertbare abgeschlossene Lehre.

## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

## Dauer

- 1 Woche à 38 Stunden
- 7 Wochen Praktikum à 32 Stunden (mindestens 20 **Oder**, wenn gerade kein Praktikum vorhanden ist, Gruppencoaching mit den Inhalten:  
Netzwerkcoaching  
Bewerbungsunterstützung für Fortgeschrittene  
Bildungs- und Karriereplanung ...
- 7 Wochen begleitende Reflexions/Austauschgruppe à 4 Stunden
- Coaching während der gesamten Veranstaltung



Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!



Verein zur Förderung von Arbeit  
und Beschäftigung

Ansprechperson: Jutta Huber

Kursort:

6900 Bregenz, Rheinstraße 32  
Telefon: +43 (0) 5572 210014  
Fax: +43 (0) 5572 210014 3604  
kurse@fab.at

Im Auftrag des

