

Speiseplan

FH-Steyr Mensa

KW 4 vom 21.01.2019 – 26.01.2019 von 11.00 – 13.30 Uhr

Tagesmenü = Hauptspeise + Suppe od Salat + Fruchtsaft	Preis intern		Preis extern		Menüpreis ohne Suppe od Salat	
Tagesmenü 1 (Fleischgericht)	€ 5,80		€ 6,40		€ 5,50	€ 6,00
Tagesmenü 2 (Vegetarisch)	€ 4,70		€ 5,30		€ 4,40	€ 4,90
Tagesmenü 1+2 (gemischt)	€ 5,80		€ 6,40		€ 5,50	€ 6,00
Tagessuppe.....€ 1,80	Salatschüssel.....€ 1,30	Salatteller klein.....€ 2,80	Salatteller groß.....€ 4,80			

Montag, den 21.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Gegrillte Käsekrainer mit Pommes und Buttergemüse (A, G)	Schwammerlsauce mit Semmelknödel (F, L, A, G, C)

Dienstag, den 22.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Spaghetti Bolognese mit Parmesan (F, L, A, G, C)	Überbackene Polenta mit Blattspinat und Mozzarella (A, G)

Mittwoch, den 23.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Gebratene Ripperl mit warmen Krautsalat und Kartoffeln (A, G)	Tortelloni mit Kräutersauce (A, G, C, F, L)

Donnerstag, den 24.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Reisfleisch vom Huhn (F, L, A, G)	Gebackene Champignons mit Sauce Tartare (A, G, C)

Freitag, den 25.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Fischlaibchen mit Letscho und Reis (A, G, C, F, L)	Apfelnockerl mit Zimtzucker (A, G, C)

Samstag, den 26.01.2019

Tagessuppe

Menü 1	Menü 2
Kartoffelgulasch mit Wursteinlage (F, L, A, G)	Vegetarische Variation (A, G, C)

Guten Appetit wünscht Ihnen das Team von FAB Sozialbetriebe!

Allergen Legende -- Glutenhaltiges Getreide **A**, Krebstiere **B**, Ei **C**, Fisch **D**, Erdnuss **E**, Soja **F**, Milch oder Laktose **G**, Schalenfrüchte **H**, Sellerie **L**, Senf **M**, Sesam **N**, Sulfite **O**, Lupinen **P**, Weichtiere **R**

Um den Ablauf der Mensa zu vereinfachen und zu vereinheitlichen, ersuchen wir Sie:

- **sich beim Buffet selbst zu bedienen, Preise gelten pro Person**
- **vor dem Essen der Speisen zu bezahlen und**
- **nach dem Verzehr das Tablett am vorgesehenen Abräumwagen abzustellen**

Menu Plan for the week

FH-Steyr Refectory

Week 4 from 21.01.2019 – 26.01.2019 from 11.00 – 13.30

Set menu = main dish + soup or salad + fruit juice	Price internal		Price external		Main dish without soup or salad
	Price internal	Price external	Price internal	Price external	
Set menu 1 (meat or fish dish)	€ 5,80	€ 6,40	€ 5,50	€ 6,00	
Set menu 2 (vegetarian)	€ 4,70	€ 5,30	€ 4,40	€ 4,90	
Set menu 1+2 (mixed)	€ 5,80	€ 6,40	€ 5,50	€ 6,00	
Soup of the day...€ 1,80	Bowl of salad € 1,30	Small salad.€ 2,80	Large salad....€ 4,80		

Monday, 21.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Grilled sausages filled with cheese with french fries and vegetables (A, G)	Mushroom sauce with white bread dumpling (F, L, A, G, C)

Tuesday, 22.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Spaghetti bolognese with parmesan (F, L, A, G, C)	Polenta with spinach leaves and mozzarella (A, G)

Wednesday, 23.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Fried ribs with warm cabbage salad and potatoes (A, G)	Tortelloni with herb sauce (A, G, C, F, L)

Thursday, 24.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Rice with chicken meat (F, L, A, G)	Deep-fried mushrooms with sauce tartar (A, G, C)

Friday, 25.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Fishcakes with letscho and rice (A, G, C, F, L)	“Apfelnockerl” with cinnamon sugar (A, G, C)

Saturday, 26.01.2019

Soup of the day

Main dish 1	Main dish 2
Potato goulash with sausages (F, L, A, G)	Potpourri of vegetarian dishes (A, G, C)

The FAB Sozialbetriebe team hopes you enjoy your meal!

Key to list of allergens – Cereals containing gluten **A**, Crustaceans **B**, Egg **C**, Fish **D**, Peanuts **E**, Soybeans **F**, Milk or lactose **G**, Nuts **H**, Celery **L**, Mustard **M**, Sesam seeds **N**, Sulfites **O**, Lupin **P**, Molluscs **R**

To keep processes in the refectory running smoothly and simply, we ask you to kindly:

- **serve yourself from the buffet,** **Prices apply per person**
- **pay before eating your meal and**
- **place your tray in the trolley provided when you have finished eating**