



# FIT (Frauen in Handwerk und Technik) Technisch-handwerkliche Vorqualifizierung

## FIT (Frauen in Handwerk und Technik)

Sie sind:

- ✓ arbeitsuchend, weiblich,
- ✓ interessiert an einer beruflichen Neuorientierung
- ✓ offen für eine Ausbildung im handwerklich-technischen Bereich.

## Inhalte

9-wöchiger Qualifizierungskurs zur Vorbereitung auf eine Ausbildung in einem handwerklich-technischen Beruf.

- Erarbeitung eines individuellen Karriereplans (angestrebter Beruf, Ausbildung, Dauer, Beginn, Ort, Kosten)
- Basisqualifizierung
  - ✓ EDV
  - ✓ Mathematik
  - ✓ Physik
  - ✓ Chemie und/oder
  - ✓ Mechanik
  - ✓ Technische Fachbegriffe
  - ✓ Technisches Englisch

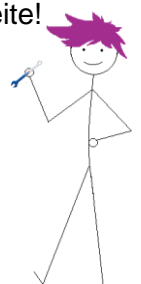
- ✓ Technisch-handwerkliche Grundkompetenzen

- Vertiefende Qualifizierung
  - ✓ ...je nach Karriereplan
 und/oder

- Workshops zur Erprobung der technischen Grundkompetenzen und/oder

- Betriebspraktikum in einem nicht traditionellen Berufsfeld.
- Unterstützung und Begleitung bei der Ausbildungsplatzsuche (Kommunikationstraining, Bewerbungsunterlagen erstellen, Vorstellungsgespräche üben, etc.).

Begleitend bekommen Sie Beratung und Coaching von unseren erfahrenen Trainerinnen. Wir stehen Ihnen während der gesamten 9 Wochen unterstützend zur Seite!



## Zielgruppe von FIT

Beim AMS vorgemerkte Frauen und Mädchen unabhängig von Alter und Qualifizierungsniveau.

## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

## Ziel von FIT

- Teilnahme von Frauen an nichttraditionellen Ausbildungen mit (mindestens) Lehrabschluss
- Erstellung eines fundierten Karriereplans

## Dauer von FIT

- Laufender Einstieg möglich!
- Individuelle Verweildauer (max. 9 Wochen)
- 9 Wochen á 29 Stunden Qualifizierung
- 1 Stunde Einzelcoaching/Woche

Sie werden im Vorfeld (nach Terminabsprache mit den AMS-BeraterInnen) über die Abläufe und Inhalte des Kurses informiert. Anschließend werden Sie im Einzelcoaching auf die Technisch-handwerkliche Vorqualifizierung vorbereitet (Erstellung eines fundierten Karriereplans).



## Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung

6850 Dornbirn  
Färbergasse 15/Zentrum Orange  
Telefon: +43 (0) 5572 53 209  
Fax: +43 (0) 5572 53 209 3604  
Simone Schwarzmann  
simone.schwarzmann@fab.at  
Mobil: +43 (0) 664 889 574 01

**Technik ist längst nicht mehr reine Männersache!**



**Lasst die Frauen ran!  
Frauen geben der Technik neue Impulse**

Im Auftrag

