



„Hab keine Angst vor harter Arbeit. Nichts, dass es wert ist, ist leicht zu erreichen. Lass dich nicht von anderen runterziehen und lass dir nicht sagen, dass du es nicht kannst. Zu meiner Zeit wurde mir häufig gesagt, dass Frauen nichts in der Chemie zu suchen haben. Ich habe keinen Grund dafür gesehen, warum wir es nicht doch sollten.“

Rosalind Franklin (1920 – 1958) – Mitentdeckerin der DNA Struktur

FIT Frauen in Handwerk und Technik

FIT Technisch Handwerkliche Vorqualifizierung

Sie sind arbeitsuchend, weiblich und wissen bereits in welchem handwerklich-technischen Bereich Sie arbeiten und eine Ausbildung machen möchten.

Inhalte

9-wöchige Vorqualifizierung à 30 Stunden inkl. Praktikum

• Qualifizierung „Hard Skills“ und Basisqualifizierungen

- ✓ EDV und digitale Grundkompetenzen sowie eAMS
- ✓ Mathematik, Physik, Chemie, Mechanik für verschiedene nichttraditionelle Berufsausbildungen
- ✓ Technische Fachbegriffe und technisches Englisch
- ✓ Technisch-handwerkliche Grundkompetenzen
- ✓ Vertiefende Qualifizierungen und Workshops

• Qualifizierung „Soft Skills“ – Modularer Aufbau

- ✓ Lernen lernen
 - ✓ Konfliktmanagement
 - ✓ Schlüssel- und Sozialkompetenzen (vertiefend)
 - ✓ Erhöhung von Eigenverantwortung und Selbstständigkeit
 - ✓ Bewerbungstraining
 - ✓ Netzwerkcoaching
 - ✓ Gezielte Arbeitsmarktvorbereitung
 - ✓ Vor- und Nachbereitung von Praktika/Arbeitserprobungen
 - ✓ Rollenbilder
- Spezialthemen: Schulden, Sucht, Vereinbarkeit Beruf und Familie, Arbeitsrecht





- **Praktikum**
 - ✓ Mind. 1 Woche à 25 Stunden im gewünschten Bereich
 - ✓ Unterstützung und Begleitung

- **Quereinstieg**
 - ✓ Erarbeitung Karriereplan und Kompetenzenbilanzierung
 - ✓ Vorbereitung und Einstieg in das FIT Programm

Weitere Leistungen für Sie

Begleitend stehen ihnen mind. 1 Stunde Beratung pro Woche für ein Einzelgespräch zur Verfügung.

Unsere **Betriebskontakterinnen** und **Trainerinnen** stehen ihnen ebenfalls mit Tipps und Tricks zur Seite und unterstützen Sie während der gesamten Laufzeit!

Dauer und Teilnahme

- ✓ 9 Wochen à 30 Stunden nach Stundenplan
- ✓ Mind. 1 Stunde Beratung pro Woche

Zielgruppe von FIT

Beim AMS vorgemerkte Frauen und Mädchen unabhängig von Alter und Qualifizierungsniveau.

Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

Ziel von FIT

- ✓ Vorbereitung auf die Technisch-handwerkliche Vorqualifizierung

Projektkoordination

Dr.in Michelle Bucher
T: 05572 210014
E: michelle.bucher@fab.at

Ort der Veranstaltung und Lageplan

6850 Dornbirn
Langegasse 31



Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung (FAB)

6850 Dornbirn
Langegasse 31
Telefon: +43 (0) 5572 210014
E-Mail: kurse@fab.at

