AMS
Arbeitsmarktservice
Vorarlberg

FAB

„Alles was uns begegnet, lässt Spuren zurück.
Alles trägt unmerklich zu unserer Bildung bei.“

J.W. von Goethe

Praktische Berufsorientierung Jugendliche Bregenz

Ziele

- ✓ Ausbildungswünsche erarbeiten
- ✓ Berufsbiografie aufarbeiten
- ✓ intensives Bewerbungstraining
- ✓ Absolvierung von mindestens zwei Praktika – zur Überprüfung von Eignung und Interesse am angestrebten Lehrberuf
- ✓ Aufnahme einer Lehrausbildung

Inhalte

- ✓ Informationsveranstaltung und Aktivierung des MeinAMS-Kontos

Anamnese Berufsorientierung und Bewerbungstraining

- ✓ Reflexion von Berufs- und Bildungserfahrung
- ✓ Erarbeitung realistischer Berufsbilder und Qualifikationen
- ✓ Bewerbungstraining
- ✓ Karriereplan
- ✓ Bewerbungsunterlagen und Inserat
- ✓ Bewerbungsstrategien
- ✓ MeinAMS-Konto
- ✓ Aktive Praktikumssuche

Praktikum (6 Wochen) plus Reflexions-/Austauschtag

- ✓ Praktika in mindestens 2 Unternehmen
- ✓ Einblick in die Tätigkeit
- ✓ Überprüfung des Berufswunsches
- ✓ Zuzüglich 1 Halbtag pro Woche Austausch

Verlaufscoaching (laufend)

- ✓ Bewerbungsstrategien
- ✓ Unterstützte Praktikumssuche
- ✓ Zielorientierte Beratung

- ✓ Intensive Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Lehrstelle
- ✓ Kontaktaufnahme mit relevanten Partnern zur Realisierung des Ausbildungswunsches

Vertiefend…

- ✓ Bewerbungsunterlagen erstellen
- ✓ Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- ✓ Training von persönlichen Bewerbungsgesprächen und telefonischem Erstkontakt
- ✓ Netzwerkcoaching, Bildungs- und Karriereplanung

Zielgruppe

Sie sind beim AMS Bregenz vorgemerkt und bis zu 24 Jahre alt oder jünger und haben eine abgeschlossene oder abgebrochene Pflichtschulausbildung oder eine abgebrochene Lehre und den Wunsch nach einer Lehrausbildung.

Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice, die Anmeldung zum Seminar erfolgt durch Ihre Beraterin oder Ihren Berater des AMS Bregenz.

Dauer

- ✓ **Gesamtdauer 8 Wochen**
  - 2 Wochen Gruppencoaching à 24 Stunden
  - 6 Wochen Praktikum (ca.32 Stunden) mit begleitender Reflexion/Austauschgruppe (à 4 Stunden) **oder** 6 Wochen Kompetenzzentrum (à 16 Stunden) für Teilnehmer*innen ohne Praktikumsplatz mit begleitender Reflexion/Austauschgruppe
- ✓ Coaching während der gesamten Veranstaltung

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!

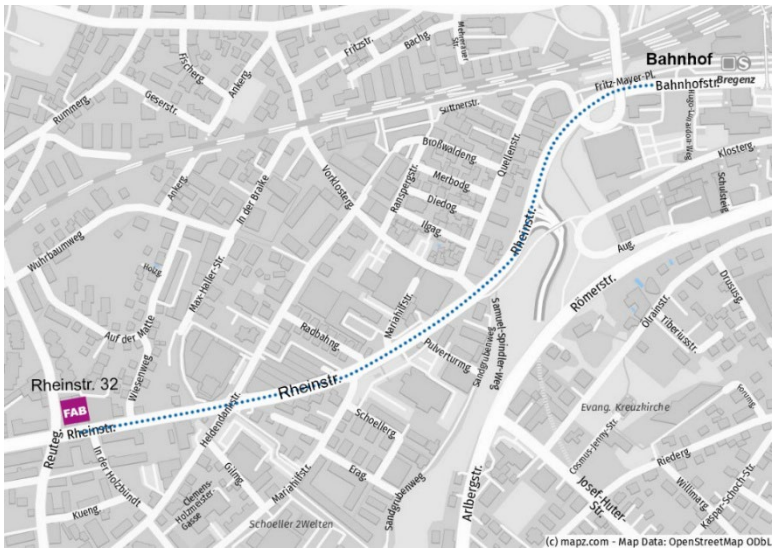
Projektkoordination

Cornelia Rupp-Oberhammer
T: 05572 210014
E: kurse@fab.at

Ort der Veranstaltung und Lageplan

Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung (FAB)

6900 Bregenz
Rheinstraße 32
Telefon: +43 (0) 5572 210014
E-Mail: kurse@fab.at



Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung (FAB)

6850 Dornbirn
Langegasse 31
Telefon: +43 (0) 5572 210014
E-Mail: kurse@fab.at

Im Auftrag des AMS Arbeitsmarktservice Vorarlberg