

# ÜBER UNS

In vier GOA-Wohnhäusern finden alkoholentwöhnte Menschen den geeigneten Rahmen, um schrittweise zu einer alkoholabstinenten, selbstbestimmten Lebensgestaltung zu gelangen.

Die Bewohner\*innen erhalten individuelle Beratung, Betreuung, Unterstützung bei Behörden und bei Wohnungs- und Jobsuche sowie die verschiedensten Freizeitangebote.

## Unsere Wohnhäuser gibt es in

- Attnang (nur für Frauen und Mütter mit Kindern)
- Gallspach (für Männer)
- Gmunden (für Männer)
- Tollet (für Männer)

Herausgeber: Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung  
Muldenstraße 5, 4020 Linz, Telefon +43 732 6922-0, office@fab.at  
www.fab.at; Für den Inhalt verantwortlich: FAB GOA  
Fotos FAB, Stand 02/20

Ein Unternehmen der BBRZ GRUPPE

www.fab.at

## KONTAKT

### GOA Wohnhaus Gallspach/Tollet

4713 Gallspach – Anzengruberstraße 1  
0732 6922-1807  
goa.gallspach@fab.at

### GOA Wohnhaus Gmunden

4810 Gmunden – Lannastraße 10  
0732 6922-1808  
goa.gmunden@fab.at

### GOA Wohnhaus Attnang

für Frauen, Mütter und deren Kinder  
4800 Attnang – Schillerstraße 2  
0732 6922-1800  
goa.attnang@fab.at



Alkoholfrei durch's Leben

GEMEINSCHAFT OHNE ALKOHOL (GOA)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des  
Landes Oberösterreich finanziert.

# WOHNHAUS GALLSPACH/TOLLET



## WIR BIETEN HILFE

### Unser Angebot richtet sich an:

- Männer (Gmunden und Gallspach) und Frauen (Attnang) ab dem 18. Lebensjahr, mit dem Willen zur Abstinenz nach einer stationären Entgiftung
- die einmal eine Entwöhnungsbehandlung abgeschlossen haben
- und/oder regelmäßig eine Selbsthilfegruppe besuchen, aber die Abstinenz alleine nicht erhalten können und einen geschützten Wohnplatz benötigen.
- Alkoholiker\*innen, die schon während der Zeit zwischen Entgiftung und einer stationären Entwöhnungsbehandlung den Wohn- bzw. Lebensbereich von GOA in Anspruch nehmen wollen

### HABEN SIE DEN MUT ZUM ERSTEN SCHRITT!

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem Gespräch!



## REIF FÜR GOA

### Das Leben im Wohnhaus GOA

- ist abstinent und geschützt in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten
- beraten, begleitet und betreut von einem professionellen Team
- mit der Sicherheit eines Ansprechpartners rund um die Uhr (am Bereitschaftshandy)

### Die persönliche Gegenleistung ist

- ein gewisses Maß an Selbständigkeit in Verpflegung, Tageseinteilung und persönlicher Pflege
- die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit der eigenen (Alkohol)Geschichte
- ein monatlicher Beitrag für den Wohnaufwand
- ein Ja! zur Gemeinschaft
- die Anahme von Hilfestellungen bei Problemlösungsstrategien, Übernahme von Verantwortung, Konfliktbewältigung, Erkennen und Anstreben neuer Lebensziele

### Das Ziel ist klar

- Verbesserung der Lebensqualität durch zufriedene Nüchternheit
- Geborgenheit in einem sicheren Gefüge von Beziehungen und Freundschaften
- Wiedereingliederung in das Arbeitsleben
- Meistern der Selbständigkeit an einem festen Wohnplatz

### Speziell für Mütter mit Kindern

- Die Beziehung zu ihren Kindern auf eine Basis ohne Alkohol stellen

## DER WEG DAHIN

### führt durch

- die eigene Lebens- und Alkoholgeschichte
- das Erarbeiten persönlicher Ziele
- das Erkennen möglicher Probleme und Risiken
- das Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse, Fähigkeiten und Grenzen
- das Erlernen Hilfe zu finden und anzunehmen (Aufbau eines Beziehungsnetzes)

### Wie funktioniert das?

Wir bieten

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Unterstützung bei Arbeits- und Wohnungssuche
- Hilfestellung bei Ämter- und Behördenangelegenheiten
- Vermittlung von Therapie, Schuldner- und Rechtsberatung
- Beschäftigung in Haus, Garten und Werkstatt
- Freizeit- und Sportaktivitäten

