



*„Alles was uns begegnet, lässt Spuren zurück.
Alles trägt unmerklich zu unserer Bildung bei.“*

J.W. von Goethe

Bewerbungstraining Jugendliche Dornbirn



Das Bewerbungstraining bietet...

- ✓ die Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen
- ✓ Know-How über den Bewerbungsprozess inkl. Übungen
- ✓ die (Weiter)Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen
- ✓ die Erarbeitung eines individuellen und tragfähigen Karriere- und Bildungsplanes in Abstimmung mit dem AMS

Inhalte

Infoveranstaltung

- ✓ Information über Inhalte und Ziele
- ✓ MeinAMS Konto

Aktive Arbeitsuche

- ✓ MeinAMS Konto für Arbeitsuchende inkl. Registrierung und Prüfung E-Mail-Account
- ✓ Erhebung von Kompetenzen, Stärken, Eignungen, Neigungen und der eigenen Motivation und Erarbeitung eines eigenen Persönlichkeitsprofils
- ✓ Zukunftsfahrplan – Berufsperspektive mit Alternative und Umsetzungsplanung
- ✓ Der regionale Arbeitsmarkt und seine Anforderungen
- ✓ Berufskunde und die Möglichkeiten in Vorarlberg
- ✓ AMS-Qualifikationsbarometer
- ✓ Umgang mit Informationen und Recherche
- ✓ Informationen zu externen Beratungsleistungen (bspw. Weiterbildungsmöglichkeiten, Kinderbetreuung) sowie zu Arbeits- und Personalvermittlungen

Sozialkompetenztraining

- ✓ Ethik als Grundlage von Umgangsformen



- ✓ Stil vs. Etikette: Was ist mein persönlicher Stil und muss ich mich anpassen?
- ✓ Fremd- und Selbstwahrnehmung, Konflikt- und Kommunikationstraining
- ✓ Selbstbewusstes Auftreten: Erster Eindruck, Begrüßung, Konventionen im Arbeitsleben und Arbeiten im Team
- ✓ Individuelle Stärken

Bewerbungstraining

- ✓ Grundlagen des Bewerbungsprozesses und aktueller Bewerbungsstandards
- ✓ Erstellung professioneller Bewerbungsunterlagen
- ✓ Konkrete Vorbereitungen auf bspw. Vorstellungsgespräche mittels Rollenspiel und ggf. Videoeinsatz

Dauer und Teilnahme

- ✓ 6 Wochen à 16 Stunden Gruppencoaching
- ✓ Coaching wird individuell vereinbart

Zielgruppe

Du bist zwischen 15 und (inklusive) 24 Jahre alt und beim Arbeitsmarktservice Dornbirn arbeitsuchend vorgemerkt.

Teilnahme

Bitte wende dich an deine Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

Ziel

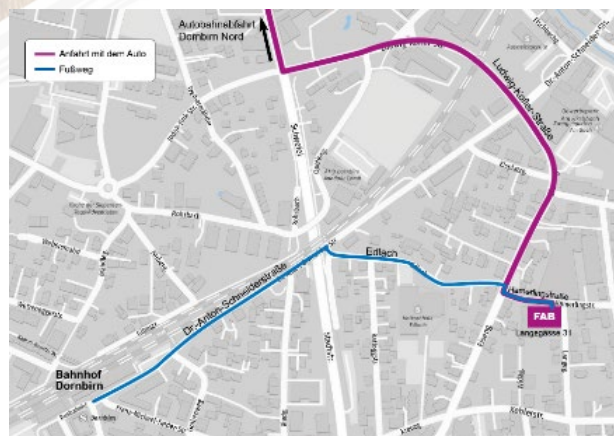
Unterstützung in den Bereichen:

- ✓ Bewerbungstraining – individuell und zeitgemäß
- ✓ Soziale und organisatorische Kompetenzen
- ✓ Aktive Arbeitssuche
- ✓ Begleitendes Coaching

Projektkoordination

Marija Pichler
T: 05572 210014
E: kurse@fab.at

Ort der Veranstaltung und Lageplan



**Verein zur Förderung von Arbeit
und Beschäftigung (FAB)**

6850 Dornbirn
Langegasse 31
Telefon: +43 (0) 5572 210014
E-Mail: kurse@fab.at

Im Auftrag des



**Verein zur Förderung von Arbeit
und Beschäftigung (FAB)**

6850 Dornbirn
Langegasse 31
Telefon: +43 (0) 5572 210014
E-Mail: kurse@fab.at