



# Bewerbungstraining Jugendliche Dornbirn

## Bewerbungstraining Jugendliche Dornbirn bietet Unterstützung bei der raschen Erlangung eines Arbeitsplatzes.

- Aktuelle Bewerbungsunterlagen werden erstellt.
- Der Umgang mit dem eAMS wird geschult.
- Ein Eigeninserat wird erstellt.
- Die Berufsbiographie wird zukunfts- und zielbezogen aufgearbeitet.
- Kostenlose Benützungsmöglichkeiten von Telefon, PC, Branchenverzeichnis, Stellenlisten sowie EDV-AnwenderInnenunterstützung

## Ziel des Bewerbungstrainings Jugendliche Dornbirn

Unterstützung in den Bereichen:

- Bewerbungstraining
- Soziale Kompetenzen
- Aktive Arbeitssuche
- Begleitendes Coaching

## Inhalte

### Informationsveranstaltung

- am Beginn der Veranstaltung (2 Stunden)
- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Aktivierung des eAMS-Kontos

### Aktive Arbeitssuche (2 Wochen)

- Berufs- und Arbeitsmarktkunde
- Erstellung eines Persönlichkeitsprofils

- Analyse der Berufsgeschichte – Standortbestimmung
- Aktive Auseinandersetzung mit beruflicher Zukunft
- Individueller Zukunftsfahrplan – berufliche Perspektiven und Umsetzung
- Unterstützung bei der Suche von Arbeitsplätzen – begleitende Arbeitssuche

### Sozialkompetenztraining (2 Wochen)

- Grundlagen des angemessenen Umgangs
- „Der erste Eindruck zählt“
- Benimmregeln und Dresscodes in besonderen Situationen
- Kommunikationstraining
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Förderung individueller Stärken

### Bewerbungstraining (2 Wochen)

- Bewerbungsunterlagen erstellen
  - Anpassen der Unterlagen auf unterschiedliche Stellen- bzw. Unternehmensprofile
  - Professionell und modern
  - Erarbeiten der „persönlichen Note“
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Training von...
  - persönlichen Bewerbungsgesprächen
  - telefonischem Erstkontakt und Bewerbungsgesprächen – „das Vorzimmer“

## Zielgruppe

Sie sind zwischen 15 und 24 Jahre alt und beim Arbeitsmarktservice Dornbirn vorgemerkt und arbeitsuchend. Die Kurse sind aufgeteilt für Teilnehmende zwischen 15 – 19 Jahre und 20 – 24 Jahre.

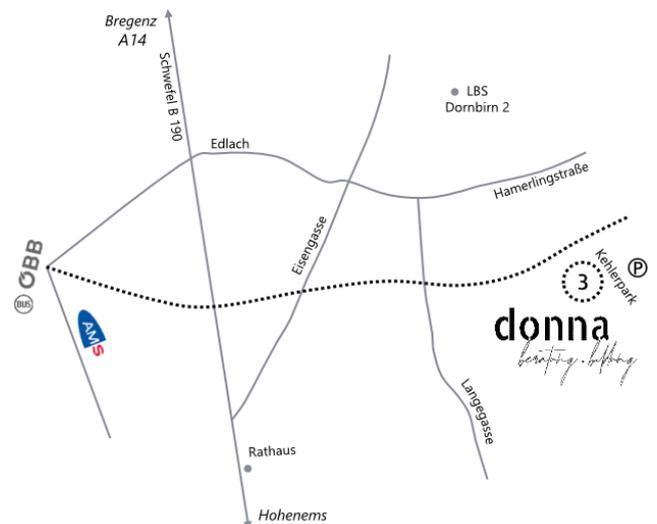
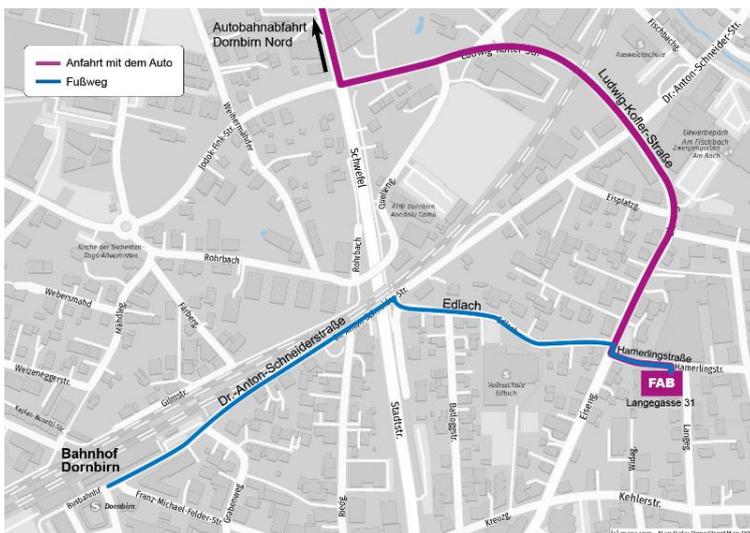
## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

## Dauer des Bewerbungstrainings Jugendliche Dornbirn

- 6 Wochen à 16 Stunden Gruppencoaching
- Verlaufcoaching (1. Kurswoche à 1 Stunde)
- Kleingruppencoaching (2. – 6. Kurswoche à 6 Stunden)

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!



In Kooperation mit



Verein zur Förderung von Arbeit  
und Beschäftigung

Jutta Huber

6850 Dornbirn, Langegasse 31  
Telefon: +43 (0) 5572 210014  
Fax: +43 (0) 5572 210014 3604  
kurse@fab.at

**donna**  
*beratung · bildung*

**donna**  
beratung · bildung  
GmbH

6850 Dornbirn, Kehlerpark 3-5  
Telefon: +43 (0) 676 – 386 2290  
info@donna.or.at

Im Auftrag des

